

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ГИМНАЗИЯ № 1»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия № 1»  
И.В. Рыжкова  
Приказ от 28.08.2024 № 218

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**среднего общего образования**  
**для обучающихся с НОДА по варианту АООП 6.1**  
**на 2024/2025 учебный год**

город Бийск, Алтайский край 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план МБОУ «Гимназия № 1», реализующего адаптированную основную образовательную программу среднего общего образования (далее – АООП СОО) обучающихся с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее – НОДА), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей и коррекционно-развивающей области, определяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью АООП СОО МБОУ «Гимназия № 1», разработанной в соответствии с ФГОС СОО, с учетом ФОП СОО, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ «Гимназия № 1» начинается 02 сентября 2024 года и заканчивается 23 мая 2025 года.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю в 10-11 классах составляет 34 часа. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет не более 7 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду.

Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий в 10-11 классах составляет не более 3,5 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней, летние каникулы – не менее 8 недель.

Учебный план МБОУ «Гимназия № 1», реализующего АООП СОО обучающихся с НОДА, разработан для пятидневной учебной недели и состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план АООП СОО обучающихся с НОДА включает семь обязательных предметных областей и коррекционно-развивающую область, входящую в состав внеурочной деятельности. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с НОДА.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Коррекционно-развивающая область представлена коррекционными курсами, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с НОДА. В МБОУ «Гимназия № 1» предусмотрены индивидуальные и/или групповые формы проведения занятий. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия направлены на преодоление индивидуальных дефицитов развития и обучения. Решение о предоставлении индивидуальных занятий ребенку принимает ППк МБОУ «Гимназия № 1».

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы, а также учебное время, отводимое на их изучение, по классам (годам) обучения.

Обучение в МБОУ «Гимназия № 1» ведется на русском языке.

При проведении занятий по иностранному языку, информатике осуществляется деление классов на две группы с учетом норм по предельно допустимой наполняемости групп.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, определяет время, отводимое на изучение содержания образования, обеспечивающего реализацию интересов и индивидуальных потребностей обучающихся, их родителей (законных представителей), педагогического коллектива образовательной организации, обеспечивает реализацию особых образовательных потребностей, характерных для обучающихся с НОДА на уровне среднего общего образования.

Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на введение учебных курсов «Русское правописание, орфография и пунктуация», «Практикум по математике», «Практикум по химии», «Практикум по праву», «Обществознание в вопросах и ответах».

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения АООП СОО (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ «Гимназия № 1». Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – не более 10 часов, из них до 5 часов отводится на коррекционно-развивающие курсы.

**Коррекционно-развивающая область** учебного плана включается во внеурочную деятельность. Она представлена коррекционными курсами, направленными на коррекцию и ослабление нарушений в психическом и психофизическом развитии обучающихся с НОДА, формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающихся, а также адаптацию в социуме.

Содержание коррекционно-развивающих курсов, их количественное соотношение определяется исходя из психофизических особенностей обучающихся с НОДА на основании рекомендаций ПМПК. Кроме того, содержание данной области может быть дополнено для отдельных обучающихся на основании решения ППк в соответствии с индивидуальными потребностями и особенностями.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы:

1. «Психокоррекционные (психологические) занятия» - курс представлен в объеме 2 часов в неделю 10 по 11 классы. Целью курса является развитие и коррекция познавательной, личностной, эмоциональной, коммуникативной, регуляторной сфер обучающегося, направленные на преодоление или ослабление трудностей в развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений.

2. «Психокоррекционные (дефектологические) занятия» - курс представлен в объеме 1 часа в неделю 10 по 11 классы. Целью курса является преодоление или ослабление недостатков развития познавательных процессов, коррекция и развитие мыслительной деятельности обучающихся с НОДА, а также формирование умений и навыков учебно-познавательной деятельности, необходимых для освоения программного материала.

3. «Логопедические занятия» - курс представлен в объеме 1 часа в неделю с 10 по 11 классы. Целью курса является коррекция и преодоление или ослабление имеющихся нарушений/недостатков устной и письменной речи обучающихся с НОДА, развитие и совершенствование коммуникативных компетенций, формирование мотивации к самоконтролю собственной речи.

4. «Я и мир вокруг меня» - курс представлен в объеме 1 часа в неделю с 10 по 11 классы. Целью курса является обеспечение непрерывности индивидуального сопровождения детей с ограниченными возможностями здоровья и их семей по вопросам реализации дифференцированных педагогических условий обучения, воспитания; коррекции, развития и социализации обучающихся.

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционно-развивающие курсы указано на одного обучающегося.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Реализация учебного плана в образовательной организации может осуществляться в очной, очно-заочной, заочной формах, а также с применением дистанционных технологий.

Текущий контроль успеваемости обучающихся осуществляется согласно Положению о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся с ОВЗ.

Освоение адаптированной основной образовательной программы среднего общего образования для детей с нарушением опорно-двигательного аппарата завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения АООП СОО для детей с НОДА составляет 2 года.

**Годовой и недельный учебные планы среднего общего образования  
обучающихся с НОДА  
(ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОФИЛЬ)**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10а	11а
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык	2/68	2/68
	Литература	3/102	3/102
Иностранные языки	Иностранный язык	3/102	3/102
Математика и информатика	Алгебра (углубленный уровень)	4/136	4/136
	Геометрия (углубленный уровень)	3/102	3/102
	Вероятность и статистика (углубленный уровень)	1/34	1/34
	Информатика (углубленный уровень)	4/136	4/136
Общественно-научные предметы	История	2/68	2/68
	Обществознание	2/68	2/68
	География	1/34	1/34
Естественнонаучные предметы	Физика	2/68	2/68
	Химия	1/34	1/34
	Биология	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1/34	1/34
	Индивидуальный проект	1/34	-
<b>Итого обязательная часть</b>		<b>33/1122</b>	<b>32/1088</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Русское правописание: орфография и пунктуация		1/34	2/68
<b>Максимально-допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>34/1156</b>	<b>34/1156</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10/340</b>	<b>10/340</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>		<b>5/170</b>	<b>5/170</b>
Коррекционный курс «Психокоррекционные (психологические) занятия»		2/68	2/68
Коррекционный курс «Психокоррекционные (дефектологические) занятия»		1/34	1/34
Коррекционный курс «Логопедические занятия»		1/34	1/34
Коррекционный курс «Я и мир вокруг меня»		1/34	1/34
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>		<b>5/170</b>	<b>5/170</b>
Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном»		1/34	1/34
Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»		1/34	1/34
Курс внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»		1/34	-
Курс внеурочной деятельности «Оказание первой медицинской помощи»		1/34	-
Курс внеурочной деятельности «Ох, уж эта математика»		-	1/34
Курс внеурочной деятельности «Решение физических задач»		-	1/34
Курс внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: общество сегодня»		1/34	1/34

**Годовой и недельный учебные планы среднего общего образования  
обучающихся с НОДА  
(ЕСТЕСТВЕННО-НАУЧНЫЙ ПРОФИЛЬ)**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		106	116
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык	2/68	2/68
	Литература	3/102	3/102
Иностранные языки	Иностранный язык	3/102	3/102
Математика и информатика	Алгебра	2/68	3/102
	Геометрия	2/68	1/34
	Вероятность и статистика	1/34	1/34
	Информатика	1/34	1/34
Общественно-научные предметы	История	2/68	2/68
	Обществознание	2/68	2/68
	География	1/34	1/34
Естественнонаучные предметы	Физика	2/68	2/68
	Химия (углубленный уровень)	3/102	3/102
	Биология (углубленный уровень)	3/102	3/102
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1/34	1/34
	Индивидуальный проект	1/34	-
<b>Итого обязательная часть</b>		<b>31/1054</b>	<b>30/1020</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Русское правописание: орфография и пунктуация		1/34	2/68
Практикум по математике		1/34	1/34
Практикум по химии		1/34	1/34
<b>Максимально-допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>34/1156</b>	<b>34/1156</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10/340</b>	<b>10/340</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>		<b>5/170</b>	<b>5/170</b>
Коррекционный курс «Психокоррекционные (психологические) занятия»		2/68	2/68
Коррекционный курс «Психокоррекционные (дефектологические) занятия»		1/34	1/34
Коррекционный курс «Логопедические занятия»		1/34	1/34
Коррекционный курс «Я и мир вокруг меня»		1/34	1/34
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>		<b>5/170</b>	<b>5/170</b>
Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном»		1/34	1/34
Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»		1/34	1/34
Курс внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»		1/34	-
Курс внеурочной деятельности «Оказание первой медицинской помощи»		1/34	-
Курс внеурочной деятельности «Ох, уж эта математика»		-	1/34
Курс внеурочной деятельности «Решение физических задач»		-	1/34
Курс внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: общество сегодня»		1/34	1/34

**Годовой и недельный учебные планы среднего общего образования  
обучающихся с НОДА  
(ГУМАНИТАРНЫЙ ПРОФИЛЬ)**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю	
		10в	11б
<i>Обязательная часть</i>			
Русский язык и литература	Русский язык	2/68	2/68
	Литература	3/102	3/102
Иностранные языки	Иностранный язык	3/102	3/102
Математика и информатика	Алгебра	2/68	3/102
	Геометрия	2/68	1/34
	Вероятность и статистика	1/34	1/34
	Информатика	1/34	1/34
Общественно-научные предметы	История (углубленный уровень)	4/136	4/136
	Обществознание (углубленный уровень)	4/136	4/136
	География	1/34	1/34
Естественнонаучные предметы	Физика	2/68	2/68
	Химия	1/34	1/34
	Биология	1/34	1/34
Физическая культура	Физическая культура	2/68	2/68
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	1/34	1/34
	Индивидуальный проект	1/34	-
<b>Итого обязательная часть</b>		<b>31/1054</b>	<b>30/1020</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			
Русское правописание: орфография и пунктуация		1/34	2/68
Практикум по математике		1/34	1/34
Практикум по праву		1/34	-
Обществознание в вопросах и ответах		-	1/34
<b>Максимально-допустимая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>34/1156</b>	<b>34/1156</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>		<b>10/340</b>	<b>10/340</b>
<i>Коррекционно-развивающая область</i>		<b>5/170</b>	<b>5/170</b>
Коррекционный курс «Психокоррекционные (психологические) занятия»		2/68	2/68
Коррекционный курс «Психокоррекционные (дефектологические) занятия»		1/34	1/34
Коррекционный курс «Логопедические занятия»		1/34	1/34
Коррекционный курс «Я и мир вокруг меня»		1/34	1/34
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>		<b>5/170</b>	<b>5/170</b>
Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном»		1/34	1/34
Курс внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты»		1/34	1/34
Курс внеурочной деятельности «Начальная военная подготовка»		1/34	-
Курс внеурочной деятельности «Оказание первой медицинской помощи»		1/34	-
Курс внеурочной деятельности «Ох, уж эта математика»		-	1/34
Курс внеурочной деятельности «Решение физических задач»		-	1/34
Курс внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: общество сегодня»		1/34	1/34

